

# POST

## Senam Bersama di Alun-Alun Barru, Bupati Suardi Saleh Ajak Masyarakat Gerak Bersama untuk Sehat

MUH. HASYIM HANIS, SE, S.Pd, C.L.E - [BARRU.POST.WEB.ID](http://BARRU.POST.WEB.ID)

Dec 2, 2024 - 11:06



BARRU- Bupati Barru Ir. H. Suardi Saleh, M.Si., Ph.D(HC) bersama tenaga kesehatan Kabupaten Barru meramaikan acara senam bersama di Alun-Alun Colliq Pujie, sebagai bagian dari rangkaian peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) Ke-60. Dalam sambutannya, Bupati Suardi Saleh mengungkapkan bahwa kegiatan ini merupakan wujud nyata dari tema HKN tahun ini, "Gerak Bersama, Sehat Bersama," yang mengajak seluruh masyarakat untuk bersama-sama bergerak demi mencapai kesehatan yang optimal. Pada Ahad pagi, 1 Desember 2024.

Suardi Saleh menjelaskan bahwa senam bersama yang dilakukan hari ini adalah bagian dari upaya memasyarakatkan gaya hidup sehat. Ia menekankan pentingnya kebiasaan bergerak setiap hari, minimal 30 menit, untuk menjaga tubuh tetap bugar. "Senam ini murah, mudah, dan sangat bermanfaat bagi kesehatan. Kita perlu menjadikan gerakan fisik seperti ini sebagai kebiasaan sehari-hari," ungkap Suardi Saleh. Ia juga menyoroti dampak teknologi yang membuat banyak orang semakin jarang bergerak, sehingga penting untuk menggantinya dengan aktivitas fisik yang teratur.

Bupati Barru juga menyampaikan bahwa kegiatan ini sejalan dengan program Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) yang digagas pemerintah, yang bertujuan untuk membiasakan masyarakat hidup sehat dengan makan buah, rutin memeriksakan kesehatan, dan yang paling penting, bergerak aktif setiap hari. "Sebagai tenaga kesehatan, kita harus menjadi contoh terlebih dahulu. Kalau kita sehat, insya Allah kita bisa menyehatkan orang lain," tegasnya.



Lebih lanjut, Suardi Saleh menjelaskan tentang program Integrasi Layanan Primer (ILP) yang merupakan bagian dari upaya meningkatkan kualitas layanan kesehatan di Kabupaten Barru. Program ILP bertujuan untuk mengetahui kondisi



kesehatan masyarakat secara menyeluruh dan merencanakan langkah-langkah kesehatan yang tepat. "Kita ingin orang Barru tidak hanya sehat, tetapi jika sakit, mereka bisa mendapatkan layanan kesehatan terbaik tanpa khawatir soal biaya. Pemerintah telah menyiapkan BPJS Kesehatan untuk memastikan itu semua," tambahnya.

Sebelum menutup sambutannya, Suardi Saleh mengajak seluruh masyarakat Barru untuk terus bergerak bersama, sehat bersama, dan menjadikan senam sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari.

Pada kesempatan yang sama, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barru, dr. H. Amis Rifai, menjelaskan bahwa senam bersama ini merupakan bagian dari rangkaian peringatan HKN Ke-60 dan bentuk apresiasi terhadap para tenaga kesehatan di Barru. Ia mengingatkan bahwa sebagai tenaga kesehatan, mereka harus selalu menjaga kesehatan agar dapat terus memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat. "Olahraga harus dilakukan dengan baik, benar, teratur, dan terukur agar tujuan kita untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat tercapai," ujar dr. Amis.



Acara ini semakin meriah dengan pengundian doorprize dan penyerahan trofi kepada pemenang lomba yang diadakan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Barru. Selain Bupati Suardi Saleh, acara ini juga dihadiri oleh Plh. Sekretaris Daerah Kabupaten Barru, Kepala Dinas Pertanian dan Ketahanan Pangan, Kalaksa BPBD Kabupaten Barru, Direktur RSUD La Patarai, serta kepala UPT Puskesmas dan tenaga kesehatan dari seluruh penjurur Kabupaten Barru.

(hpb/mhh)

<button class="react-scroll-to-bottom--css-mxkhp-1tj0vk3 hidden" type="button"></button>

<form class="w-full" type="button" aria-haspopup="dialog" aria-expanded="false" aria-controls="radix-:rp:" data-state="closed">

<button type="button" id="radix-:rq:" aria-haspopup="menu" aria-

```
expanded="false" data-state="closed" class="text-token-text-primary border
border-transparent inline-flex items-center justify-center gap-1 rounded-lg text-sm
dark:transparent dark:bg-transparent leading-none outline-none cursor-pointer
hover:bg-token-main-surface-secondary dark:hover:bg-token-main-surface-
secondary focus-visible:bg-token-main-surface-secondary radix-state-active:text-
token-text-secondary radix-disabled:cursor-auto radix-disabled:bg-transparent
radix-disabled:text-token-text-tertiary dark:radix-disabled:bg-transparent m-0 h-0
w-0 border-none bg-transparent p-0"></button>
</form>
```